



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

MERS-COV ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ

Ο ιός MERS-COV απομονώθηκε πρώτη φορά, το Σεπτέμβριο του 2012 στην Αραβική Χερσόνησο, από ασθενείς με σοβαρό αναπνευστικό σύνδρομο. Έως τις 10 Ιανουαρίου του 2024 έχουν καταγραφεί παγκοσμίως 2,617 κρούσματα MERS-COV και 947 σχετιζόμενοι θάνατοι. Οι χώρες στις οποίες αναφέρονται τα περισσότερα κρούσματα είναι η Σαουδική Αραβία, η Αίγυπτος, το Ιράν, η Ιορδανία, το Κουβέιτ, ο Λίβανος, το Ομάν, το Κατάρ, τα ενωμένα Αραβικά Εμιράτα και η Υεμένη. Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη είναι πολύ χαμηλός και δεν υπάρχουν προς το παρόν περιορισμοί για τα ταξίδια.

Ο MERS-COV είναι ένας ιός που ανήκει στην ομάδα των κοροναϊών που προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις και προσβάλλουν ανθρώπους και ζώα. Ο ακριβής τρόπος μετάδοσης δεν είναι ακόμα γνωστός, ωστόσο φαίνεται ότι μεταδίδεται από μολυσμένο άτομο σε υγιή άτομο ή από μολυσμένο ζώο ή προϊόντα του μεταβολισμού του.

Οδηγίες:

- Συχνό πλύσιμο χεριών με νερό και σαπούνι, ιδίως πριν το φαγητό. Απουσία αυτών χρήση αλκοολούχου διαλύματος.
- Αποφυγή επαφής με άτομα που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.
- Χρήση χαρτομάντιλου κατά το φτέρνισμα ή κατά την διάρκεια του βήχα.
- Αποφυγή επαφής τόσο με τα ίδια τα ζώα (κατοικίδια/ παραγωγικά / άγρια ζώα) όσο και με τα προϊόντα του μεταβολισμού τους(ούρα, κόπρανα κτλ).
- Αποφυγή κατανάλωσης μη παστεριωμένου γάλατος ή ανεπαρκώς μαγειρεμένου κρέατος ιδίως από καμήλες.
- Αποφυγή κατανάλωσης φρούτων και λαχανικών που δεν έχουν πλυθεί και ξεφλουδιστεί από τα ίδια τα άτομα που πρόκειται να το καταναλώσουν.
- Αποφυγή κατανάλωσης φαγητού που είναι αμφίβολο αν έχουν τηρηθεί οι κανόνες υγιεινής.
- Έναν εμφανίσετε συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού επικοινωνήστε άμεσα με επαγγελματία υγείας.
- Παρακολουθήστε την υγεία σας 14 μέρες μετά την επιστροφή σας.