

Έντυπο Ενημέρωσης Για Εμβολιασμό Κατά Της Γρίπης των Πτηνών H5N1

Τι είναι η γρίπη των πτηνών ;

Η γρίπη των πτηνών (H5N1) οφείλεται σε ιό που προσβάλλει κυρίως άγρια πτηνά και πουλερικά, αλλά έχει καταγραφεί και σε θηλαστικά, όπως μινκ. Μπορεί να μεταδοθεί από τα πτηνά ή τα ζώα σποραδικά στον άνθρωπο. Τα τελευταία χρόνια στην Ευρώπη καταγράφονται πολλά κρούσματα H5N1 σε πτηνά και θηλαστικά. Η σοβαρότητα της νόσου στον άνθρωπο ποικίλει από ασυμπτωματική έως σοβαρή ή και θανατηφόρα. Ο ιός της γρίπης των πτηνών έχει υψηλή δυνατότητα γενετικής αλλαγής, αυξάνοντας με κάθε μόλυνση ανθρώπου την πιθανότητα ανάδυσης νέου τύπου ιού με πανδημικό δυναμικό.

Υπάρχει εμβόλιο που προστατεύει;

Το Zoonotic Influenza Vaccine Seqirus (H5N8) είναι εγκεκριμένο εμβόλιο από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων που δημιουργήθηκε για να προστατεύει από τον A(H5N1). Το εμβόλιο προορίζεται για προληπτική χρήση σε ομάδες αυξημένου κινδύνου για έκθεση στον ιό της γρίπης των πτηνών. Είναι κατάλληλο για τον ιό A(H5N1) που κυκλοφορεί στην Ευρώπη (κλάδος 2.3.4.4b). Το εμβόλιο παρέχεται δωρεάν.

Πως γίνεται;

Χορηγείται με ένεση (ενδομυϊκά) στο άνω μέρος του βραχίονα (δελτοειδής μυς), σε 2 δόσεις. Η δεύτερη δόση χορηγείται ένα μήνα μετά την πρώτη.

Τι παρενέργειες έχει;

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες περιλαμβάνουν αντιδράσεις στο σημείο της ένεσης (πρήξιμο, πόνο, ερυθρότητα και σκλήρυνση του δέρματος) και πιθανώς παροδική μυαλγία, πονοκέφαλο, κόπωση, ρίγος και αδιαθεσία. Είναι αντίστοιχες με αυτές που παρατηρούνται στα περισσότερα εμβόλια.

Πώς μπορώ να εμβολιαστώ;

- Κάλεσε τον ΕΟΔΥ στο  1135.
- Ανάλογα με την περιοχή που βρίσκεσαι θα σε παραπέμπουν στο πιο κοντινό Εμβολιαστικό Κέντρο.
- Ενημέρωσε τον εργοδότη σου και τον ιατρό εργασίας (αν υπάρχει) ότι θέλεις να εμβολιαστείς.
- Όταν πας στο Κέντρο Υγείας να έχεις μαζί σου ΑΜΚΑ και ταυτότητα ή διαβατήριο. Αν έχεις ξένη εθνικότητα και έχεις χαρτιά ταυτοποίησης και ΑΜΚΑ ή ΠΑΑΥΠΑ φέρε τα μαζί σου στο Εμβολιαστικό Κέντρο.