

# Ας αφανίσουμε το πιο επικίνδυνο “είδος” των θαλασσών μας – **ΤΟΝ ΠΝΙΓΜΟ!**



**Ο θάνατος από πνιγμό είναι το πιο απειλητικό είδος...  
θαλάσσιου ατυχήματος στην Ελλάδα!**

- **ΠΟΤΕ ΜΟΝΟΣ**
- **ΟΧΙ ΜΠΑΝΙΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΦΑΓΗΤΟ  
Ή ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ**
- **ΧΡΗΣΗ ΣΩΣΙΒΙΟΥ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ  
ΜΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ**
- **ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΙΒΛΕΨΗ**
- **ΚΟΛΥΜΠΑΩ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ  
ΜΕ ΤΗΝ ΑΚΤΗ**

**Ας βοηθήσουμε  
όλοι να εξαφανιστεί  
από τις θάλασσές  
μας τηρώντας τους  
βασικούς κανόνες  
ασφάλειας στη  
θάλασσα!**