

Ας αφανίσουμε το πιο επικίνδυνο “είδος” των θαλασσών μας – **ΤΟΝ ΠΝΙΓΜΟ!**



**Ο θάνατος από πνιγμό είναι το πιο απειλητικό είδος...
θαλάσσιου ατυχήματος στην Ελλάδα!**

- **ΠΟΤΕ ΜΟΝΟΣ**
- **ΟΧΙ ΜΠΑΝΙΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΦΑΓΗΤΟ
Ή ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ**
- **ΧΡΗΣΗ ΣΩΣΙΒΙΟΥ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ**
- **ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΙΒΛΕΨΗ**
- **ΚΟΛΥΜΠΑΩ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ
ΜΕ ΤΗΝ ΑΚΤΗ**

**Ας βοηθήσουμε
όλοι να εξαφανιστεί
από τις θάλασσές
μας τηρώντας τους
βασικούς κανόνες
ασφάλειας στη
θάλασσα!**